

# 正直家新聞

3月号

こんにちは、正直家新聞です。寒い日が続きますね。暖冬と言われていた今季。確かに暖かい日もありますが、インフルエンザの大流行に悩まされる年となりました。徐々に終息傾向にはあるようですが、まだまだ気を抜かず、引き続き、手洗い・うがい・手指消毒など、継続して注意していきましようね！



さて、先月号に引き続き、今回も、褥瘡についてご紹介して参りたいと思います！  
今月号は、

『褥瘡の予防に関して』

です☆

褥瘡の予防として有効なものは

- ① 体位交換
- ② 体圧分散
- ③ 栄養
- ④ スキンケア

などが有ります。

今回は①の**体位交換**についてご紹介します

体位交換とは、自力で寝返りをうてない方などに、介助者がお手伝いをして体位を変える事です。先月号でお伝えしたように、**体にかかる圧力**が原因で褥瘡は出来てしまいます。なので、圧迫を避けるために定期的な体位交換が必要とされます。

クッションなどを用いて、出来るだけ広い面積で姿勢を保てるようにします。  
(骨の突出部などが接触すると褥瘡は出来やすくなります。)

また、シーツのシワでも小さな圧力がかかり、それが自力で寝返りを打てない事で長時間続くと、これもまた、褥瘡の原因となります。

※自力で寝返りがうてない方には、定期的な体位交換を行い、物を用いたりする事で、出来る限り体の圧力がかからない様にしましょう！



正直家の名前の由来：

「売り手良し、買い手良し、

世間良し」の『三方良し』。

商売とは何かを、近江商人にヒントを求め、そのバックボーンには、正直・誠実である事。もって、お客さまの信用・信頼を得る事。

商いを行う上で壁にぶつかった時、常に振り返る事が出来るよう、肝に銘じておけるよう、自戒を込めて付けた屋号です。

正直家は背伸びをして、過剰な設備・サービスを謳うのではなく、等身大の施設とケアを提供する事により、『三方良し』の理念の下、日々、職員と共に、研鑽を続けてまいります。



正直家ホームページより詳しくは「正直家」をクリック！