



こんにちは、正直家新聞です。
やっと梅雨入りしたかと思ったら、もう蟬の鳴き声が聞こえ始めましたね。湿度の高い、あの熊本の夏がいよいよやってきます！皆様くれぐれも体調管理にはお気を付け下さいね！というわけで、今月号では、ご利用者の皆さま（約一名職員(笑)）に、長寿と健康の秘訣をインタビューしてみました♪

長寿・健康の秘訣



「ここに入って五年になるけど、ここでの食事は、栄養が揃っているから、そのお陰です。毎月の、院長先生の往診も安心できます。近所に、次男が住んでいる事も心強いです。」と話されるのは、

Kさん。隣のスーパーまで買い物に行ったり、趣味の俳句を作ったり…
デイサービス以外のお一人の時間も有意義に過ごされています。



「やっぱり、ここに住んでると、規則正しい生活ですからね。ご飯も寝る時間も規則正しいから、そのおかげですかね？」と話されるのはNさん。
これまでの新聞にも、何度か、お写真で登場して下さっていますが、趣味を

お持ちで、何にでもとにかく意欲的！！我々、職員の方が元気を分けて貰っています♪



「長寿の秘訣？考えたことがない。折り紙が好きだから、手先を使う事が良いのかな？」こう話されるのは、最近ご入居されたOさん。いつも笑顔で職員を笑わせて下さいます♪



「元気の秘訣?? 悩みがあっても分からない！
風邪をひいても分からない！
バカは風邪に気づかぬだけだと娘に言われ、
趣味趣向を持って継続。
毎日がエブリデイ!!!」
と話すのは、毎度おなじみ、正直家の元気番長一水氏です♪いつも職員に、元気と癒しを与えてくれます(*^_^*)

新人紹介♪

♥新人さん、いらっしゃい♥



新人の大澤さんです。
笑顔が素敵な、ピッチピチの、正直家最年少スタッフが来てくれました♪
見かけたら気軽にお声かけ下さい☆