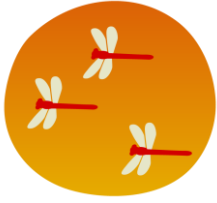




こんにちは、正直家新聞です。皆さま、もう暖房器具の準備は出来ていますか？すでに、使用開始されている方もいらっしゃるかもしれませんが、ちなみに我が家では、早々とコタツが出陣しております☆子供供達は、すっかりヤドカリ気分。そんな冬本番も目前の今日この頃ですが、例年にも増して気を付けたいのが、換気と加湿！寒い中の換気は、つついっしゅりがちですよね。しかし！こんな時期だからこそ、しっかりと換気を行い、十分な加湿をして、体調管理に備えていきますよ☆加湿器などの機械をお持ちでない方は、濡れたタオルを部屋に干しておくだけでも、加湿効果になりますので、お試しください♪



## 冬の消防訓練！



今年も毎年恒例のこの時期がやって来ました！冬の防災訓練です。今回は、毎回行われる火災訓練・消火訓練・心肺蘇生訓練・AED 訓練に加えて、消防隊員の方が 1 時間かけて、緊急時の対応の仕方をご指導下さいました。とってもためになる豆知識を、いくつかご紹介いたしますね☆

### 119 番する時は固定電話から？携帯から？

これには、それぞれ良い点と不便な点があります。

#### ◎固定電話を使用した場合の良い点

- ・住所が特定され、消防隊員が場所をすぐに把握できる

#### ◎不便な点

- ・電話機を取りに行く際に、患者から離れる、又は電話機が遠いと、患者の状態を観察しながら報告が出来ない

#### ◎携帯電話を使用した場合の良い点

- ・患者の近くで状況を伝えながら電話できる
- ・スピーカー機能を使えば、電話口で指導を受けながら、両手で処置にあたる

#### ◎不便な点

- ・場所の特定に時間がかかる



消火器を持って初期消火に行く場合は、絶対に担がない！もし、胸に抱いたまま転倒したら、大けがをしてしまうからです。レバーを持って移動しましょう☆



意識消失したかどうか判断が出来ない時は、

『意識がない』という判断で良いそうです！普段の様子と、どんな所がどの様に違うのかを、いかに伝えられるかで情報の量が変わるので大事！！

〒862-0924

熊本市中央区帯山 7 丁目 1-35

096-237-7577・096-274-4126

※詳しくは『正直家(しょうじきや)』をクリック☆

いつでもお問合せ下さい(^^) /