

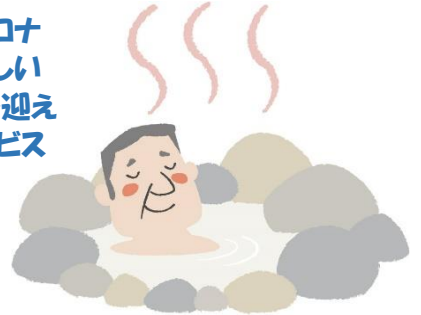
メディカルホーム



正直家

## デイサービス新聞 令和3年4月号

みなさんこんにちは！正直家デイサービスです コロナ禍の中桜の季節もあっという間に過ぎもう4月、新しいスタートの方も多しはず。正直家でも新たな仲間を迎え新年度をスタートしました。今回は正直家デイサービスの「炭酸泉」について紹介します。

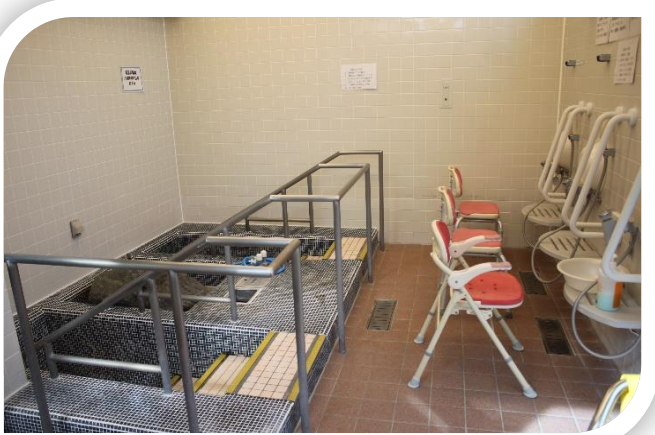
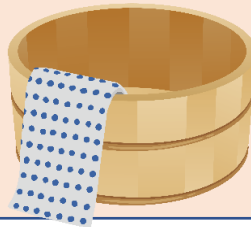


正直家デイサービスのお風呂の特徴は何と言っても「炭酸泉」です。でも「炭酸泉」ってあんまり聞き慣れませんよね(´ω`)…

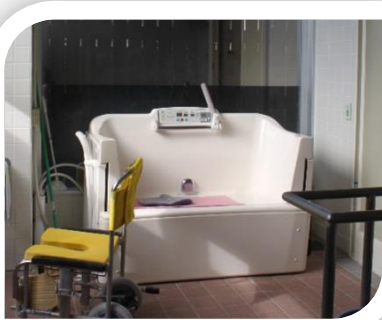
### 「炭酸泉」とは…

「炭酸泉」は、炭酸ガスが溶け込んだお湯のことです。日本ではあまりなじみがありませんが、ヨーロッパでは古くから健康維持や治療に利用されてきました。特に心臓病や動脈硬化への効果が認められていて別名「心臓の湯」とも言います。特徴として…

- ① 動脈硬化や心臓病の症状緩和に効果的
  - ② 糖尿病、神経痛・リウマチの疼痛緩和
  - ③ 冷え性や肩こりなど血行障害の改善
  - ④ 高血圧の症状の緩和
  - ⑤ 心臓への負担が少ない
  - ⑥ 褥瘡(床ずれ)の治療
- 等々があげられます。正直家の利用者さんにも好評で毎回入浴を楽しみに来られる方もいらっしゃいます。利用者さん曰く、炭酸の心地よさがお肌を程よく刺激して普通のお湯より入浴後もポカポカと温かさが持続します。このように。



▲ 炭酸泉浴槽は2か所設置、またがずに入浴しやすい作りも好評です



◀ こちらは車椅子の方も安心安全に入浴できる機械浴です



### ただいま製作中



こちらは現在5月におきて製作中、大きなサイズになりそうですが何が出来るのやら…次回紹介します！それではまた！

### 今月の作品紹介

