

デイサービス新聞 令和3年 11月号

メディカルホーム

しょうじま



正直家

こんにちは！正直家デイサービス新聞です。今年も早いものであと2ヶ月足らずですね…紅葉も鮮やかに私たちの目を楽しませてくれ一方で寒さも本格的になってきました。暖かい鍋料理が恋しくなってきました。あっと、また食べ過ぎに注意です！！今回は、正直家デイでおこなっている午後の活動をいくつかご紹介いたします。

音楽レク

正直家デイの利用者さんはとっても歌が大好き！

正直家にはピアノやギターが弾ける職員がいるので生演奏と一緒に歌ったり、音楽に合わせてのリズム体操、楽器演奏を楽しんでいます。この日は秋の歌の定番ソング「紅葉」、「里の秋」「たき火」などをみんなで合唱しました。



踊りも披露！

壁画作り

デイサービス新聞では度々作品を取り上げさせてもらっている壁画作り、みんなで協力しながら役割分担なども話し合っています。毎回素敵な作品を披露してくれます。



ミニゲーム

ボールを使った競技や紙テープでの綱引きや体を使ったいろんなゲームをおこないます。片麻痺の方でも楽しんで参加できるよう職員が知恵を絞っています。



いつもデイサービス新聞に目を通していただきありがとうございます。素敵な時間を紹介させていただきますので次回もお楽しみに！

今年もハロウィン。正直家でも、壁面にご利用者さんと飾りつけをおこないました。ハロウィンにあまり馴染みがない方もいらっしやいましたが、作っているうちに「可愛いかな、南瓜だろ!?目が大き過ぎるけんこもしよかね」といろいろな言葉が飛び交い、ご覧のようなステキな壁面装飾が出来上がりました。来月はクリスマスに向けみんなでワイワイと飾りつけを頑張っていきたいと思っています。



ハッピーハロウィン