

しょうじきや 正直家新聞

2月といえば節分ですね。皆さんは豆まきしましたか？

節分とは字のごとく、季節を分けるとい
う意味で、季節の変わり目を指していま
す。日本には四季があるので、季節の変
わり目は合計で4回それぞれに**立春・立
夏・立秋・立冬**が季節の変わり目、新しい
季節の始まりです。実は、この各季節の
始まりの日の前日の日を**全部「節分」と呼
ばれている**そうです。節分と言われる
と、2月3日だけかと思っていました
が、そうではないのです！では、節分は年に
4回もあるのに、どうして2月3日だけ
が一般的に節分で豆まきの鬼退治？と思
いますよね？これは旧暦で、立春が一年
の始まりとされており、立春の前日の節
分は大晦日にあたる事から、これから始
まる新しい1年の前に厄災を追い出し
て、不幸や災いのない素晴らしい春を迎
えるようにとの願いを込める春の節分だ
けが行事として残ったといわれています
。当たり前のように行われる行事です
が、深く知ってみると面白いですね。

令和4年
2月



褥瘡予防

じよくそろう

褥瘡とは、寝たきりなどによっ
て、体重で圧迫されている場所の血
流が悪くなったり滞ることで、皮膚
の一部が赤い色味をおびたり、ただ
れたり、傷ができてしまうことと
す。一般的に「**床ずれ**」ともいわれ
ています。

褥瘡(床ずれ)の発生原因

- ① 皮膚への持続的な圧迫
- ② 皮膚への摩擦やズレ
- ③ 身体の不潔と皮膚の湿った状態
- ④ 全身状態の低下

栄養不良、血行障害、運動・感覚障害、など

褥瘡予防の4つのポイント

① 体位変換・ポジショニング

身体と同じ部分に長時間の圧迫がかからないように、定期的に身体の向きや姿勢を変えます。



② 褥瘡予防用具の使用

エアマットレスやクッションなど、体圧分散用具を活用することで予防できます。



③ 皮膚摩擦やズレを防ぐ

身体を移動するときは、皮膚の摩擦を防ぐため、引きずらずに持ち上げるなどの注意をします。シーツ、寝衣などのしわや縫い目は、皮膚に直接あたらないようにします。



シーツを
ピシッと伸ば
します

利用者様が苦痛を感じない様、私たち職員はしっかり知識と技術を持ってケアを行いたいと思います。利用者様とご家族の方々が、安心できるよう今後も努めて参ります。

④ 身体の清潔保持

常に清潔にします。下着やおむつ、尿とりパットは通気性のよいものを選び、ぬれたまま長時間あてることのないようにしましょう。

入居等のご相談は

メディーナ



しょうじきや
正直家

TEL 096-274-4126

熊本市中央区帯山7丁目1-35(マルキョウ裏)

お気軽にお問合せ下さい！！