



♪あした
天気にし
ておく
れ!



玄関入ってすぐの壁一面に色鮮やかな作品が私たちを迎えてくれます。



てるてる坊主はティッシュ、紫陽花は折り紙で花びらを一つずつ折って合わせ、猫とカエルはちぎり絵にて表現してみました。それぞれ指先を使うリハビリになります。

こんにちは！デイサービス新聞です、今年も梅雨の季節がやって来ましたが如何お過ごしでしょうか？夏本番ももうすぐですね！ジメジメした暑さに負けず利用者様も元気に活動しております。6月の作業療法では、梅雨をテーマに作品を作りました。皆さん熱心に取り組み、すてきな仕上がりになりました。皆さ
たよ♪

梅雨を壁画アートにしてみました。



♪湯上り最高♪



リハビリで汗をかいた後は炭酸泉でサッパリ！「いい湯だな」

正直家名「炭酸泉」



いつもデイサービス新聞に目を通していただきありがとうございます。デイの魅力や利用者さんとの素敵な時間を紹介させていただきますので次回もお楽しみに！

「炭酸泉」は、炭酸ガスが溶け込んだお湯のことです。古くから健康維持や治療に利用されてきました。特に心臓病や動脈硬化への効果が認められていて別名「心臓の湯」とも言われています。特徴として…

- ①動脈硬化や心臓病の症状緩和に効果的
- ②糖尿病、神経痛、リウマチの疼痛緩和
- ③冷え性や肩こりなど血行障害の改善
- ④高血圧の症状の緩和
- ⑤心臓への負担が少ない
- ⑥褥瘡(床ずれ)の治療

等々があげられます。正直家の利用者さんにも好評で毎回入浴を楽しみに来られる方もいらっしゃいます。利用者さん「ロハ、」

「炭酸の心地よさがお肌を程よく刺激して普通のお湯より入浴後もポカポカと温かさが持続します。」との声でした。