

しょうじきや 正直家新聞

令和4年
7月



今月の一句

蝉涼し
はげしき雨の
去りし朝
小崎 緑

熱中症に注意

熱中症対策

・着る服にも注意

熱中症の症状

- ① めまい・立ち眩み
- ② 発汗の異常
- ③ 発熱
- ④ 手足のしびれ
- ⑤ 吐き気や嘔吐

体温や血圧を毎日測定し健康管理しています。看護師がいるので安心です



・体調を整える



こんにちは。正直家新聞です。梅雨も明け、いよいよ夏本番ですね☆部屋の中では冷房が効いていて、のどの渴きを感じにくくなっていることもありますので、水分補給をしっかりとってくださいね。高齢の方は、体温調節機能が低下して、暑さを感じにくくともあります。熱中症には十分気を付け、周りの人たちが気にかけることも大切です。直家でも、三食の食事の時に加え日中の水分補給や、部屋の室温調整、毎日のバイタルサインチェックを行い、熱中症予防と、異常時の早期発見に務めています。何より、利用者さんと毎日かわりを持ち、「コミュニケーション」を通して表情や、全身状態の変化に気付けるように心がけています。

夏はおいしい食べ物や、イベントなど楽しみのある季節でもあります。季節を楽しみながら、暑い夏を乗り越えましょう。



熱中症への対応

涼しい場所へ移動する
体を冷やす



・水分補給

定期的に水分補給を促しています
院長監修の漢方茶も毎日飲んでいきます



利用者さんの意思を尊重しながら一緒に着る服を選びます

デイサービスで適度な運動をして体力を維持します

入居等のご相談は



TEL 096-274-4126

熊本市中央区帯山7丁目1-35(マルキョウ裏)

お気軽にお問い合わせ下さい！！