



### 午後は歌声喫茶風に

秋は名曲揃い、色々歌ってみました。

こんにちは、デイサービス新聞です。気づけばすっかり秋になってしまいました。たがいが過ぎ過ぎてしまうか？秋と言えば「食欲の秋」、「読書の秋」、「スポーツの秋」と、色々ありますが、今回は「芸術の秋」、にちなんで正直家の音楽活動をご紹介します。

正直家では、毎週必ず歌の時間を設けています。歌ごこの好きなご利用者様が多い日は手作りの歌詞を見ながら職員が弾くギターに合わせて童謡、唱歌、戦前戦後の歌謡曲を中心に季節に合わせて歌います。カラオケと違ってギターの伴奏ならご利用者の声の高さやテンポにすぐに合わせることも可能です。また、声の小さな方にも寄り添って弾く事が出来るため、ご利用者様達からも喜んで頂いています。



この日は、秋の定番、「紅葉」、「旅愁」、「里の秋」、「リンゴの唄」、「旅の夜風」、などを昔話など交えながら歌いました。若い頃に覚えた歌は、いつまで経ってもスラスラと歌詞が出てくる様子で、当時の記憶も一緒に思い出して懐かしむことが出来ます。また、曲に合わせて体を動かしたりと音楽を通して様々な活動を行っています。



### これ便利！いろいろ使える 手作りラケットでミニゲーム

不要な段ボールを使ってご利用者様とこんなモノ、作ってみました。一見卓球のラケットの様な形なので、当然テーブルの上で卓球も出来ます。しかし、ラケットを持つのが難しい方には、軽量なので持ちやすくゲームに参加しやすくなります。手首を使って球を返したり、もっとボールを相手に渡すゲームもバランス感覚を上手に使うのが楽しみの一つ。出来るので、作業療法で作って良い、レクリエーションに使って良い、の便利アイテムです。お金をかけず、手作りして楽しむのも、またいいものですね。



いつもデイサービス新聞に目を通していただきありがとうございます。デイの魅力や利用者さんとの素敵な時間を紹介させていただきますので次回もお楽しみに！

