

# しょうじきや 正直家新聞

令和6年

3月



こんにちは。正直家新聞です。まだ肌寒い日が続きますが、桃の節句も過ぎていよいよ春到来ですね！朝夕はまだまだ寒く、体調を崩しやすい季節です。体調管理にはお気を付けてください。

インフルエンザやコロナウイルスの他、十一月〜四月に流行する、感染性胃腸炎の原因となるノロウイルスにも注意が必要です。感染力が強いため、学校や施設など集団で一気に感染が広がってしまう危険もあるため感染予防が重要です。今月はノロウイルスについての話題について紹介したいと思います。



今月の一句

早春の  
日差し明るく

風荒し

小崎 緑

## ノロウイルス感染症

### 原因

ノロウイルスの主な原因は牡蠣などの二枚貝、ノロウイルスに感染した人の嘔吐物や便からウイルスが排出され、それが手に付着することで手を介して二次感染となってしまうです。

幼稚園や、介護施設など排泄介助や嘔吐物などから手を介して感染が広がってしまう危険もあります。

### 症状

吐き気、嘔吐、下痢の3つが主な症状です。突然の嘔吐から始まり、発熱を伴うこともあります。乳幼児や高齢者、基礎疾患のある方は重症化することもあります。



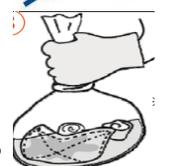
数日で改善することが多いですが、脱水症などになることもあるためこまめに水分をとることが大切です。

### 嘔吐物や便の処理のポイント

①素早く処理 ②乾燥させない ③消毒する

嘔吐物処理には次亜塩素ナトリウムが有効です！  
処理者はマスク、手袋、ガウンをしましょう

- ・嘔吐物が広がらないようにペーパーなどで覆い次亜塩素ナトリウムをかける。
- ・外側から内側に取り除く。
- ・袋に入れて口を結び密閉して処分する
- ・周囲を含め、消毒液で拭き周囲を除菌する。
- ・換気をしっかりしながら行いましょう



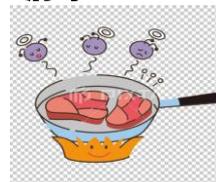
処理後はしっかり手を洗いましょう



手洗いの徹底

つけない

調理器具の洗浄  
消毒



調理する人の  
健康管理

持ち込まない



室内環境の  
掃除・消毒

拡げない

嘔吐物の  
適切な処理



やっつける

食品の適切な加熱

感染を予防するには...

### ノロウイルス 予防4原則

入居等のご相談は



FEL 096-274-4126

熊本市中央区帯山7丁目1-35(マルキョウ裏)

お気軽にお問合せ下さい！！

現在の空室状況

満室御礼