

しょうじきや 正直家新聞

こんにちは。正直家新聞です。毎日

暑い日が続いています。疲れが取れにくい、なんとなく体がだるい、食欲がないなど感じたなら、夏バテの可能性があります。夏バテ対策に効果的な食べ物、たんぱく質を多く含む魚や肉、ビタミンが含まれるうなぎやレバー、カリウムが多く含まれる夏野菜などがあります。ぜひ、毎日の食事に取り入れてみてください。しっかりと食べて、暑い夏を乗り越えましょう！

今月の一句

夏料理
球磨の早瀬を
見下ろして

小崎 緑



正直家ってどんなところ？

ここが気になる...

正直家



令和5年
8月号

Q1. サービス付き高齢者向け住宅は
どんな人が入居できる？

要介護認定を受けた方が入居できます。

Q2. 毎月の費用はどのくらい？

家賃・共益費・食費で 128,000 円程度(水道光熱費も含む)です。他は必要な介護費・医療費・おむつなどの消耗品などです。

Q3. 介護の費用はどのくらい？

介護度で異なります。見学時にお尋ねください。

Q4. おむつなどの生活用品は持っていかなければならない？

事業所で発注できます。

Q5. 就寝中の見回りはある？

夜間は定期的に見回り・おむつ交換を行います。

Q6. 洗濯・掃除は誰がする？

ヘルパーがケアプランに沿って行いますので、ご家族のご負担はありません。

Q7. これまで服用していたお薬はその都度持っていく？

かかりつけ医が谷崎 MA クリニックであれば施設に
配達してもらえます。

Q8. 新聞を購読することはできる？

可能です。ただし自己負担となります。

Q9. 食事はどこで作っている？

事業所内厨房で作っています。

Q10. 入居後、リハビリや他者との交流はある？

正直家はデイサービスを併設しておりますので、リハビリや
他利用の方との交流を楽しむことができます。

入居等のご相談は



TEL 096-274-4126

熊本市中央区帯山 7 丁目 1-35(マルキョウ裏) お気軽にお問合せ下さい！！

