

## 正直家のリハビリ（作業療法編）

正直家デイサービスでは、曜日ごとに作業療法や理学療法等のリハビリをおこなっています。今回は、作業療法士（OT）によるリハビリの様子をご紹介します。

理学療法士が下肢・体幹などのリハビリ専門家に対して作業療法士は、「食事」「入浴」「字を書く」などの生活動作能力や、認知機能の維持、改善のリハビリの専門家です。

今回ご紹介するのは、指先を使った、「創作レクリエーション」の一部です。

作品を作る事が目的でなく、実は作品を作る過程で各個人に必要なリハビリ要素が入っています。

### 今回の作品



▲作った作品を他者に見てもらって成功体験を作り、自己肯定感の向上を目指します。



▲作品を通して一人一人の役割分担をしながら他者とのコミュニケーションを図ります。



▲季節を意識した作品作りを通して見当識の維持・改善を図ります。また、脳の活性化や手指の巧緻性維持にも効果的です。



### 現在の正直家デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
3名	2名	5名	2名	2名	0名

相談・見学随時受付中です。

TEL(096)274-4126 担当:浅井・松尾・橋本



※正直家では、幅広い職種（看護・介護士・リハビリ）を募集しております。経験年数、年齢などご相談ください。一緒に働いてみたい方、お待ちしております！